

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

โครงการ “อบรมเสริมศักยภาพนักศึกษาปี 4 ในด้านการพัฒนาบุคลิกภาพ”

หลักการและเหตุผล

สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศ ได้จัดทำโครงการพัฒนาบุคลิกภาพแก่นักศึกษาชั้นปีที่ 4 โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อพัฒนาระดับบุคลิกภาพของนักศึกษาให้สูงขึ้นเพื่อให้พร้อมในการออกไปแข่งขันในตลาดงานในอนาคตอันใกล้ และเพื่อประยุกต์ใช้ในการศึกษาต่อ การปรับตัวกับเพื่อนร่วมงาน และการดำเนินชีวิต โดยใช้เนื้อหาและหลักการของ 7 Habits (7 อุปนิสัยพัฒนาสู่ผู้มีประสิทธิผลสูง) จัดอบรมให้กับนักศึกษาชั้นปีที่ 4 ของสำนักวิชาเทคโนโลยีเทคโนโลยีสารสนเทศ และเพื่อให้การดำเนินกิจกรรมเป็นไปโดยมีประสิทธิภาพ การอบรมจะจัดแบ่งเป็นทั้งหมด 3 กลุ่ม กลุ่มละ 2 สาขาวิชา

ดังนั้นเพื่อเป็นการสนับสนุนส่งเสริมให้ นักศึกษา ของสำนักเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง มีบุคลิกภาพและประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น เพื่อพร้อมในการปรับตัวกับการทำงาน และการใช้ชีวิตหลังจบ สำนักวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ จึงจัดโครงการ นี้ขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาระดับบุคลิกภาพของนักศึกษาชั้นปีที่ 4 ให้สูงขึ้น
2. เพื่อให้ นักศึกษารู้จักการแก้ปัญหา และการตอบสนองกับปัญหาในชีวิตการทำงาน และชีวิตประจำวัน
3. เพื่อให้ นักศึกษารู้จักการตั้งเป้าหมาย การเลือกทำในสิ่งที่สำคัญ และการบริหารเวลา
4. เพื่อให้ นักศึกษารู้จักการทำงานเป็นทีม และการเป็นส่วนหนึ่งของทีม

ตัวชี้วัดผลสำเร็จ :

นักศึกษาสามารถตั้งเป้าหมาย และเขียนเป้าหมายในอนาคตของตนเองได้

กลุ่มเป้าหมาย:

การอบรม รุ่นที่ 1 (SE, CS: ปี4)	21 มิถุนายน 2552	ห้อง C2 406
การอบรม รุ่นที่ 2 (MTA, IT: ปี4)	28 มิถุนายน 2552	ห้อง C2 407
การอบรม รุ่นที่ 3 (ICE, CE: ปี4)	5 กรกฎาคม 2552	ห้อง C2 406

รายละเอียดหัวข้อที่อบรม

7 Habits หรืออุปนิสัยทั้ง 7 เป็นหลักการในการปรับปรุงตนเองของบุคคลให้เข้าใจในวิธีบริหารตัวเองและเพิ่มประสิทธิภาพในการบริหารงานและเวลา รวมถึงการพึ่งพาตนเอง พึ่งพาผู้อื่น และการพึ่งพาซึ่งกันและกัน ซึ่งต้องใช้อุปนิสัยในแต่ละขั้นตอนทั้ง 7 มาเป็นเครื่องมือ

อุปนิสัย ที่ 1: Be Proactive: เสริมสร้างให้มีความกล้าที่จะเผชิญสิ่งใหม่ๆ กล้ารับผิดชอบ และปรับปรุง การยอมรับในหน้าที่ ที่ได้รับมอบหมาย เพื่อที่จะได้บรรลุ ถึงวัตถุประสงค์

อุปนิสัยที่ 2 : Begin with the End in Mind: เริ่มต้นด้วยจุดมุ่งหมายในใจ มุ่งที่ความสำเร็จของโครงการ โดยรวมเป้าหมาย ของทีมงานและองค์กรไว้ด้วยกัน

อุปนิสัยที่ 3: Put First Things First: ทำสิ่งที่สำคัญก่อน มุ่งเน้นทำสิ่งที่สำคัญก่อน และส่งเสริมการปฏิบัติงานที่มีประสิทธิผล

อุปนิสัยที่ 4 : Think Win-Win: คิดแบบชนะ ชนะ ส่งเสริมให้มีการแก้ปัญหา และความขัดแย้งร่วมกัน แสวงหาหนทาง ที่มีผลประโยชน์ด้วยกัน

อุปนิสัยที่ 5 : Seek First to Understand, Then to Be Understood : เข้าใจผู้อื่นก่อนแล้วจึงทำให้ผู้อื่นเข้าใจ เรา สร้างความชัดเจน ในการติดต่อสื่อสาร ให้มากขึ้น โดยใช้ทักษะในการฟัง เพิ่มความไว้วางใจ ให้สูงขึ้น และทำงานให้สำเร็จเร็วขึ้น ช่วยทำให้เข้าใจ ปัญหาต่างๆ และทักษะในการสื่อสารดีขึ้น เพื่อหาทางแก้ปัญหา ได้อย่างถูกต้องที่สุด

อุปนิสัยที่ 6 : Synergize: ผศนิกพลังประสานความต่าง ผศนิกพลังต่างๆ ร่วมกันจากสมาชิกในกลุ่ม เพื่อนำมา เป็นส่วน ได้เปรียบในทางเลือกใหม่

อุปนิสัยที่ 7 : Sharpen the Saw:ลับเลื่อยให้คมอยู่เสมอ ทำให้เป็นกิจวัตร หมั่นฝึกฝน เพื่อพัฒนาทั้ง 6 อุปนิสัยให้ดีขึ้น ไปเรื่อยๆ รวมทั้งเอาใจใส่ทั้งสี่มิติของการเติมพลังชีวิต 1 กายภาพ 2 สติปัญญา 3 จิตวิญญาณ 4 สังคม/อารมณ์

**** ตลอดการอบรม จะเป็นการบรรยาย แทรกด้วยกิจกรรม เพื่อให้ผู้อบรมเข้าถึงหลักการที่แท้จริง ****

ตารางเวลาในการอบรม

เวลา	หัวข้อ
9:00-09:45	อุปนิสัยที่ 1 : Be Proactive กิจกรรม: การฝึกตอบสนองกับสิ่งเร้าที่เข้ามาในชีวิต
09:45-10:30	อุปนิสัยที่ 2 : Begin with the End in Mind กิจกรรม: การฝึกตั้งเป้าหมายระยะสั้น ระยะยาว ระยะปานกลาง
10:30-10:45	พักเบรก
10:45-12:00	อุปนิสัยที่ 3 : Put First Things First กิจกรรม: การฝึกลงตารางกิจกรรม และวิธีปฏิบัติตัว
12:00-13:00	พักรับประทานอาหาร
13:00-13:45	อุปนิสัยที่ 4 : Think Win-Win กิจกรรม: การแก้ปัญหาคัดแย้งแบบ Win-Win
13:45-14:30	อุปนิสัยที่ 5 : Seek First to Understand, Then to Be Understood กิจกรรม: การสร้างความเข้าใจกัน และการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ
14:30-14:45	พักเบรก
14:45-15:30	อุปนิสัยที่ 6 : Synergize กิจกรรม: การผนึกกำลัง ทำงานเป็นกลุ่ม
15:30-16:00	อุปนิสัยที่ 7 : Sharpen the Saw กิจกรรม: การตั้งเป้าหมายในการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง